

有關健康—

也許您有以下疑問…

1. 健康檢查報告紅字這麼多，不知道怎麼改善？
2. 健康管理內容好豐富，該怎麼選擇才適合我？又該如何開始？

健康檢查

資深專科醫護團隊、專屬精密檢驗檢查，提供定期全身系統性專業健康檢查服務。

- ✓ 瞭解個人身體現況
- ✓ 篩檢健康狀況
 - 疾病：即早發現醫療需求、轉介治療
 - 亞健康：透過健康管理改善、維護

動態追蹤、改善成果

照護期間內定期追蹤成效，針對個人健康改善目標進行監控，除能確保目標達成以外，並可作為下一階段管理計畫的調整依據。

- ✓ 改善成果評量指標檢查/檢驗
- ✓ 健康變化趨勢分析、風險控管、異常通報

改善健康很簡單，輕鬆管理 4 步驟



專業健康管理團隊

- 醫師
- 營養師
- 體適能教練
- 健康管理師

共同為您打造屬於您的
健康管理服務！

改善計畫

可透過電話或網路預約，攜帶您的健檢報告(建議一年內)，將依據個人身體狀況，提供健康管理規劃建議及設定健康改善目標。

- ✓ 整合飲食、運動、醫療各層面改善計畫
- ✓ 提供可執行的建議方案

健康計畫執行

透過專業健康管理團隊的協助，依照會員個人健康管理方案，幫助您達成改善目標。

- ✓ 醫療協助
由專業醫師諮詢診察，了解個人身體情況。
- ✓ 營養建議
由專業營養師設計個人化菜單，並透過營養品補足個人所需營養素。
- ✓ 運動指導
由專業體適能教練了解個人體能狀態，擬定專屬運動處方。